

Een vitale start tijdens de Week van de Werkstress

Start 14 t/m 18 november

Stimuleer gezond gedrag op de werkvloer. Iedere dag.

De Week van de Werkstress van 14 tot 18 november, is het perfecte moment om vitaliteit extra onder de aandacht te brengen binnen jouw organisatie. 365VitaalWerken biedt een uniek programma aan om belangrijke onderwerpen iedere dag te laten leven op de werkvloer.

Uniek programma voor een vitale werkvloer

Van november tot en met februari zorgen wij ervoor dat vitaliteit onderdeel wordt van jullie organisatiecultuur. Wij maken gebruik van de kracht van herhaling. Zo verhogen wij het bewustzijn van vitaliteit. Op deze manier gaan wij samen met jou te werk:

- Vitale start met een kick-off in de Week van de Werkstress
- Continue feedback van medewerkers via de ideeënbus
- Diverse initiatieven, workshops en kennisdeling
- Een onderzoeks- en adviesrapport op basis van de behoeften van medewerkers

Programma

November **Mentaal Fit**

Vitale Kick-Off
Ideeënbus

December **Gezonde Leefstijl**

Workshop All About Food

Januari **Goede Voornemens**

Workshop Master Your Energy
IkPas challenge (optioneel)

Februari **Beweging**

Workshop Importance of Exercise
Evaluatie & Adviesrapport
Communicatieplan komend jaar

Week van de Werkstress

- ✓ Volledige ondersteuning
- ✓ 1 vitaliteitsscherm
- ✓ 3 workshops
- ✓ Onderzoeks- en adviesrapport

Vanaf
€4.750
voor 4 maanden

Interesse? Doe mee met jouw bedrijf!

[Aanmelden](#)

Of mail naar info@365vitaalwerken.nl